

Fortæl mig din livret



Skoletjenesten, Arbejdmuseet

Hvis du selv kunne bestemme, hvad din familie skulle spise i aften, hvad ville du så vælge? Mon ikke de fleste af os ville vælge vores livret?

Livretter er den mad, som vi bedst kan lide, og som vi foretrækker frem for anden mad. Det kan være forskellige ting, der gør en bestemt type mad til vores livret. For nogle kan det være en bestemt smag, en duft eller fordi livretten er noget, vi sjældent får eller forbinder med særlige lejligheder. For andre kan det være noget helt andet.

Du skal nu prøve at beskrive din livret uden at sige/skrive hvilken fødevare eller ret der er din madvare. Brug stikordene nedenfor i din beskrivelse og find gerne på flere.

1. Hvordan dufter din livret?

Beskriv de dufte du forbinder med din livret.

Duftene kan være fra selve maden, men også fra steder hvor du har spist maden som f.eks. haven om sommeren, stranden, Tivoli, et marked etc.

2. Hvordan ser din livret ud?

Hvilke farver og former har din livret?

Hvordan skal den anrettes på en talleken? Skal den overhovedet på en talleken?

3. Hvordan smager din livret?

Beskriv den smag du oplever, når du spiser din livret. Er det surt, sødt, salt, bittert eller noget helt andet?

Husk at nogle madvarer kan give flere forskellige smagsoplevelser, hvor f.eks. sødt og surt blandes.

4. Hvad forbinder du med din livret?

Fortæl eksempelvis om første gang du smagte din livret.

Er det en ret/fødevarer, som du spiser ved særlige lejligheder eller ofte?

5. Hvorfor er dette din livret?

Prøv at sammenfatte dine svar fra de foregående fire spørgsmål og ud fra disse forklare, hvorfor netop denne fødevarer er din livret?

Bagefter kan du prøve at lave den samme øvelse, men denne gang med en fødevarer, som du ikke bryder dig om. Læg mærke til hvilke ord og beskrivelser du nu bruger.